



# STAGE DE BASKET-BALL

## VACANCES D'HIVER

De U9 à U13 - le 27 & 28 février  
De U15 à U20 - le 1<sup>er</sup> & 2 mars

Ce stage d'hiver est ouvert aux catégories féminines et masculines, selon l'organisation suivante :

- ➔ **LUNDI 27 et MARDI 28 février**, deux journées consacrées aux petites catégories, de U9 à U13.
- ➔ **MERCREDI 1<sup>er</sup> et JEUDI 2 mars**, deux journées destinées aux grandes catégories, de U15 à U20.

LE PROGRAMME de ces deux jours s'articule autour de trois objectifs :

Le matin :

- 1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

- 2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.
- 3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si notre programme vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre rapidement à votre entraîneur. Vous pouvez également amener votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas, vous devez prévenir Adel au **06 62 82 32 77**. **Date limite d'inscription le vendredi 24/02/2023.**

**Coût du stage :** 40 € pour les 2 jours.  
30 € pour 1 jour.

**Pas de remboursement en cas d'absence non justifiée.**

**Vous devrez vous munir :**

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas froid pour le déjeuner ou à réchauffer sur place au four micro-ondes.

➔ Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

**NOM** (de l'enfant) :

**PRÉNOM :**

**CATÉGORIE :**

- J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.
- J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence :  ou

Nom et signature :

Date : ..... / ..... / 2023