

**STAGE DE BASKET-BALL**

 **VACANCES D’HIVER**

**Du lundi 4 au mercredi 6 mars**

**De 10h à 17h au gymnase G. Castaing**

Le stage des vacances d’hiver est ouvert aux catégories **U11, U13, U15 et U17 Féminins** et **Masculins.** Le programme de ce rassemblement s'articule autour de deux objectifs :

1- LE MATIN : Amélioration et perfectionnement des Fondamentaux Individuels, Offensifs et Défensifs.

2- L'APRÈS-MIDI : Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon chaque catégorie.

**S**i vous êtes intéressé par ce projet, nous vous remercions de bien vouloir remplir ce dossier et le remettre à votre entraîneur. Vous pouvez également apporter votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas merci de prévenir impérativement ***Adel*** au **06 62 82 32 77.**

|  |  |
| --- | --- |
| NOM : |  |
| PRÉNOM : |  |
| DATE DE NAISSANCE : |  |
| CATÉGORIE & ÉQUIPE : |  |

**Coût du stage : 35 €** pour les 3 jours.

 **30 €** pour 2 jours.

 **20 €** pour 1 jour, **(**Participation aux trois jours conseillée**)**.

**Vous devrez vous munir : •** De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer lors de la pause de midi, et dans la journée.
 • Le cas échéant, de vos affaires de douche.

 • **D’un repas froid pour le déjeuner.**

**⇒** *Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.*

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

**J'autorise mon fils à participer au stage. Téléphone en cas d’urgence** :

 **J’autorise le corps médical à donner les soins nécessaires à mon enfant en cas d’accident**.

Nom et signature : Date : .......... / .......... / 2019