



STAGE DE BASKET-BALL VACANCES DE LA TOUSSAINT

**Mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 novembre
De 10h à 17h au complexe sportif Jacques Allain**

Le stage des vacances de la Toussaint est ouvert aux catégories **U9, U11, U13, U15, U17 et U18 Féminins et Masculins**. Le programme de ce rassemblement s'articule autour de trois objectifs :

LE MATIN :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'APRÈS-MIDI :

2- Perfectionnement de la technique et de la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si vous êtes intéressé par ce projet, nous vous remercions de bien vouloir remplir ce dossier et le remettre à votre entraîneur. Vous pouvez également apporter votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas merci de prévenir impérativement Adel au **06 62 82 32 77**.

NOM & PRÉNOM :	
DATE DE NAISSANCE :	
CATÉGORIE ou ÉQUIPE :	

Coût du stage : 40 € pour les 3 jours.
35 € pour 2 jours.
25 € pour 1 jour, (participation aux trois jours conseillée).

Vous devrez vous munir :

- De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer lors de la pause de midi, et dans la journée.
- Le cas échéant, de vos affaires de douche.
- **D'un repas froid pour le déjeuner.**

⇒ *Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.*

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

J'autorise mon fils à participer au stage. Téléphone en cas d'urgence :

J'autorise le corps médical à donner les soins nécessaires à mon enfant en cas d'accident.

Nom et signature :

Date : / / 2021