



# STAGE DE BASKET-BALL VACANCES D'HIVER

**Lundi 28 février, mardi 1<sup>er</sup> & mercredi 2 mars**

**De 10h à 17h**

**Complexe Sportif Jacques Allain**

Le stage des vacances d'hiver est ouvert aux catégories **U9, U11, U13, U15, U17 et U18 Féminins et Masculins**. Le programme de ce rassemblement s'articule autour de trois objectifs :

LE MATIN :

**1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.**

L'APRÈS-MIDI :

**2- Perfectionnement de la technique et de la mécanique du tir.**

**3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.**

Si vous êtes intéressés par ce projet, nous vous remercions de bien vouloir remplir ce dossier et le remettre à votre entraîneur. Vous pouvez également apporter votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas merci de prévenir **Adel au 06 62 82 32 77 au plus tard le 25/02/2022**.

NOM & PRÉNOM :	
DATE DE NAISSANCE :	
CATÉGORIE ou ÉQUIPE :	

**Coût du stage :** 40 € pour les 3 jours.

35 € pour 2 jours.

25 € pour 1 jour, (participation aux trois jours conseillée).

**Vous devrez vous munir :**

- De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir lors de la pause de midi, et dans la journée.
- Une gourde ou une bouteille d'eau.
- **D'un repas froid pour le déjeuner.**

⇒ *Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.*

**Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.**

**J'autorise mon fils à participer au stage. Téléphone en cas d'urgence :**

**J'autorise le corps médical à donner les soins nécessaires à mon enfant en cas d'accident.**

Nom et signature :

Date : ..... / ..... / 2022