



STAGE DE BASKET-BALL VACANCES DE PÂQUES

Lundi 2, mardi 3 & mercredi 4 mai 2022

De 10h à 17h

Complexe Sportif Jacques Allain

Le stage des vacances de Pâques est ouvert aux catégories **U9, U11, U13, U15, U17 et U18 Féminins et Masculins**. Le programme de ces trois jours s'articule autour de trois objectifs :

LE MATIN :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'APRÈS-MIDI :

2- Comprendre et maîtriser la technique et mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si vous êtes intéressés par ce projet, nous vous remercions de bien vouloir remplir ce dossier et le remettre à votre entraîneur. Vous pouvez également apporter votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas merci de prévenir **Adel au 06 62 82 32 77 au plus tard le vendredi 29/04/2022.**

NOM & PRÉNOM :	
DATE DE NAISSANCE :	
CATÉGORIE ou ÉQUIPE :	

Coût du stage : 40 € pour les 3 jours.

35 € pour 2 jours.

25 € pour 1 jour, (participation aux trois jours conseillée).

➡ **Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence non justifiée.**

Vous devrez vous munir :

- De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir lors de la pause de midi, et dans la journée.
- Une gourde ou une bouteille d'eau.
- **D'un repas froid pour le déjeuner.**

⇒ *Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.*

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

J'autorise mon fils à participer au stage. Téléphone en cas d'urgence :

J'autorise le corps médical à donner les soins nécessaires à mon enfant en cas d'accident.

Nom et signature :

Date : / / 2022