



STAGE DE BASKET-BALL VACANCES DE LA TOUSSAINT

Lundi 31 octobre, mercredi 2 & jeudi 3 novembre 2022

De 10h à 17h

Complexe Sportif Jacques Allain

Le stage de la Toussaint est ouvert aux catégories **Féminines** et **Masculines** de **U9 à U18**.
Le programme de ces trois jours s'articule autour de trois objectifs :

LE MATIN :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'APRÈS-MIDI :

2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si vous êtes intéressés par ce projet, nous vous remercions de bien vouloir remplir ce dossier et le remettre à votre entraîneur. Vous pouvez également apporter votre dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas merci de prévenir **Adel** au **06 62 82 32 77** au plus tard **le vendredi 28/10/2022**.

NOM & PRÉNOM :	
DATE DE NAISSANCE :	
CATÉGORIE ou ÉQUIPE :	

Coût du stage : 40 € pour les 3 jours.
35 € pour 2 jours.

➡ **Nous n'acceptons pas la participation à une seule journée.**

➡ **Pas de remboursement en cas d'absence non justifiée.**

Vous devrez vous munir :

- De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir lors de la pause de midi, et dans la journée.
- D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- **D'un repas froid pour le déjeuner ou à réchauffer sur place au four micro-ondes.**

⇒ *Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.*

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

☐ **J'autorise mon fils à participer au stage. Téléphone en cas d'urgence :**

☐ **J'autorise le corps médical à donner les soins nécessaires à mon enfant en cas d'accident.**

Nom et signature :

Date : / / 2022