



STAGE DE BASKET-BALL

VACANCES de la Toussaint

Gymnase G. Castaing de 10h à 17h

De U13 à U18 - Le 30 & 31 octobre

De U9 à U11 - Le 2 & 3 novembre

Ce stage d'hiver est ouvert aux catégories féminines et masculines, selon l'organisation suivante :

➔ **LUNDI 30 & MARDI 31 OCTOBRE** deux journées destinées aux catégories **U13, U15, U17 & U18.**

➔ **JEUDI 2 & VENDREDI 3 NOVEMBRE** deux journées consacrées aux catégories **U9 & U11.**

LE PROGRAMME de ces deux jours s'articule autour de trois objectifs :

Le matin :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si notre stage vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre rapidement à votre entraîneur. Vous pouvez également amener votre dossier complet le premier jour du stage mais dans ce cas vous devez prévenir **Adel par SMS** au **06 62 82 32 77**. **Date limite d'inscription le vendredi 27/10/2023.**

Coût du stage : 40 € pour les 2 jours.

30 € pour 1 jour.

Pas de remboursement en cas d'absence non justifiée.

Vous devrez vous munir :

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas froid pour le déjeuner ou à réchauffer sur place au four micro-ondes.

➔ Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

NOM (de l'enfant) :

PRÉNOM :

CATÉGORIE :

J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.

J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence :

ou

Nom et signature :

Date : / / 2023