



# STAGE DE BASKET-BALL

## VACANCES D'HIVER

Gymnase G. Castaing de 10h à 17h

De U13 à U18 - Le 19 & 20 février

De U9 à U11 - Le 21 & 22 février

Ce stage d'hiver est ouvert aux catégories féminines et masculines, selon l'organisation suivante :

- ➔ **LUNDI 19 & MARDI 20 FEVRIER** deux journées destinées aux catégories **U13, U15, U17 & U18.**
- ➔ **MERCREDI 21 & JEUDI 22 FEVRIER** deux journées consacrées aux catégories **U9 & U11.**

**LE PROGRAMME** de ces deux jours s'articule autour de trois objectifs :

Le matin :

- 1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

- 2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.
- 3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

Si notre stage vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre rapidement à votre entraîneur. Vous pouvez également amener votre dossier complet le premier jour du stage mais dans ce cas vous devez prévenir **Adel uniquement via un message WhatsApp** au **06 62 82 32 77**. **Date limite d'inscription le vendredi 16/02/2023.**

**Coût du stage :** 40 € pour les 2 jours.  
30 € pour 1 jour. **Pas de remboursement en cas d'absence injustifiée.**

**Vous devrez vous munir :**

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas froid pour le déjeuner ou à réchauffer sur place au four micro-ondes.

➔ Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

**NOM** (de l'enfant) :

**PRÉNOM :**

**CATÉGORIE :**

- J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.
- J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence :  ou

Nom et signature :

Date : ..... / ..... / 2024