



STAGE DE BASKET-BALL

VACANCES DE LA TOUSSAINT

De 10h à 17h, Complexe Sportif Jacques Allain

Ce stage d'octobre est ouvert aux catégories féminines et masculines selon l'organisation suivante :

➔ **LUNDI 27 & MARDI 28 OCTOBRE** pour les catégories **U13 & U15 / U18 & U21**

➔ **MERCREDI 29 & JEUDI 30 OCTOBRE** pour les catégories **U9 & U11**.

LE PROGRAMME de ces deux journées est construit autour de trois objectifs :

Le matin :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

- Si notre stage vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre à votre coach.

- Vous pouvez également amener le dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas vous devez impérativement prévenir **Adel** au **06 62 82 32 77** ou **Eryka** au **06 41 31 15 53**.

➔ **Date limite d'acceptation des inscriptions** : **Vendredi 24 octobre 2025**.

Coût du stage :

✓ **40 €** pour les 2 jours.

✓ **30 €** pour 1 jour. *Pas de remboursement en cas d'absence injustifiée.*

Vous devrez vous munir :

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas pour le déjeuner, froid ou à réchauffer sur place (un micro-ondes disponible).

➔ **Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.**

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

NOM (de l'enfant) :

PRÉNOM :

CATÉGORIE :

J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.

J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence :

ou

Nom et signature :

Date : / / 2025