STAGE DE BASKET-BALL

VACANCES DE LA TOUSSAINT

De 10h à 17h, Complexe Sportif Jacques Allain

Ce stage est ouvert uniquement aux catégories **U9, U11 & U13** (filles et garçons).

Le Lundi 26, Mardi 27 et Mercredi 28 octobre 2026.

LE PROGRAMME de ces trois journées est construit autour de trois objectifs :

Le matin :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

2- Comprendre et maitriser la technique et la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

- Si notre stage vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre à votre coach.
- Vous pouvez également amener le dossier ***complet*** le premier jour du stage, dans ce cas vous devez impérativement prévenir **Adel** par message écrit au **06 62 82 32 77**.

➡ Date limite d'acceptation des inscriptions : **Vendredi 23 Octobre 2026.**

Coût du stage :

- ✓ **50 €** pour les 3 jours.
- ✓ **40 €** pour 2 jours. *Pas de remboursement en cas d'absence injustifiée*

Vous devrez vous munir :

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas pour le déjeuner, froid ou à réchauffer sur place (micro-ondes disponibles).

➡ Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

NOM (de l'enfant) : **PRÉNOM :** **CATÉGORIE :**

☐ J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.

☐ J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence : _____ ou _____

Nom et signature : Date : ..... / ..... / 2026